

Sustentabilidade da AABNB requer ampliação do quadro de sócios

O IX Encontro de Representantes da AABNB realizado em Fortaleza/CE, nos dias 4 e 5 de agosto/16, trouxe diversas palestras que prenderam a atenção dos participantes. No entanto, entre estas, a palestra “Cenário atual da AABNB”, apresentada pelo presidente Arcelino Ferreira Lima, é considerada a de maior importância para o evento por que diz respeito diretamente à sustentabilidade da Associação dos Aposentados do BNB.

Foram apresentados dados atuais sobre o número de sócios da Associação, que nos últimos cinco anos sofre decréscimos. A diminuição dos sócios não é tão somente pelo motivo de desfiliação, mas, substancialmente, pelo elevado número de óbitos e poucas filiações, conforme o quadro abaixo:

QUADRO DE SÓCIOS/ JULHO 2016					
ANO	ENTRADA	ÓBITO	DESLIGADO	SALDO	TOTAL
2016	20	30	5	-15	2995
2015	64	59	6	-1	3010
2014	66	58	8	0	3011
2013	19	62	8	-51	3011
2012	30	45	84	-99	3062

Na opinião do Presidente da AABNB este quadro é bastante preocupante. É como uma conta que não fecha, “o número de sócios que saem, por morte, é maior do que o número de aposentados que se associam à AABNB”, diz Sr. Arcelino.

Outro dado preocupante é fato de que 65% dos sócios estão com a idade acima de 70 anos o que implica em dificuldades na sucessão da diretoria e das representações. E, de acordo com o presidente da instituição, isto se dá por que os sócios de menor idade têm outras atividades remuneradas e não se envolvem com a AABNB para prestar um serviço voluntário. Atualmente, a maior parte da atual diretoria é composta por sócios com mais de 70 anos, lembra.

Com isso, o presidente da AABNB fez um apelo aos representantes de que é preciso fazer um esforço para que se consiga um maior número de associados nos seus lugares de origem, para equalizar os dados de entrada e saída de sócios. Com isso, estaremos dando um passo, talvez, para que possamos renovar o quadro de diretores da instituição com representantes mais jovens e com mais

garra para seguir adiante os propósitos da Associação, finaliza.



Arcelino Ferreira Lima - Presidente da AABNB
IX Encontro de Representantes da AABNB

Unidos somos mais fortes



Os representantes da AABNB nos Estados estiveram reunidos entre os dias 04 e 05 de agosto/16 durante o IX Encontro de Representantes, em Fortaleza. O encontro que acontece a cada dois anos, teve como tema o slogan “Unidos Somos mais Fortes” numa demonstração de força e união entre os associados.

Apresentando uma série de palestras interessantes a exemplo do Cenário Econômico Nacional, com o economista Henrique Jorge



Marinho; sobre a Previdência Complementar e as Reformas Previstas, com o Consultor de Atuária Sérgio Cardoso; a palestra Defesa das Estatais, com o Diretor Ações Institucionais da AFBNB, Alci Lacerda.

O Encontro também contou com a Presidente da CAPEF, Zilana Melo Ribeiro, falando sobre a Previsão de Resultados da Caixa de Previdência para este ano.

O presidente da CAMED Ocione Marques, abordou o tema da Situação Financeira e Reajuste das Mensalidades da CAMED como também esclareceu entre os participantes os principais pontos da proposta de reforma do Estatuto Social da Camed, que



está sendo votado pelo Corpo Social desde o dia 22/08 até o dia 09 de setembro/16.

O evento também contou com a participação da Diretora de Administração e Tecnologia da Informação/BNB, Eliane Brasil, que numa conversa descontraída falou sobre a Ação de Equiparação e do Seguro em Grupo.

Por fim, o coordenador da CNFBNB do Sindicato dos Bancários/CE, Tomás de Aquino, tirou todas as dúvidas sobre a Ação de Equiparação e os desdobramentos desta nos outros Estados, o que poderá beneficiar outros ex-funcionários do BNB.

Vale ressaltar que durante os dois dias do evento, foram oferecidos serviços de atendimento no Stand da Camed Saúde e Camed Corretora.



IX Encontro de Representantes da AABNB (Continuação)

Coisas que você precisa saber sobre a previdência complementar

O consultor de atuária Sergio Cardoso, proferiu a palestra sobre Previdência Complementar e as Reformas previstas onde ele trouxe a resposta a diversas perguntas que, até certo ponto, desmistificaram a Previdência Complementar.



Como por exemplo, quem são os profissionais que administram o plano de benefício e qual é a base de cálculo que determinam as expectativas de vida da população, entre outras perguntas.

Na ocasião, foi esclarecido que o administrador técnico responsável de um Plano de Benefício é o Atuário, profissional especializado em gerir riscos que afetam as pessoas, suas propriedades e suas atividades econômicas. A profissão é regulamentada desde 1969.

BNB x Aposentados

A diretora de Administração e de TI do BNB, Eliane Brasil, esclareceu os questionamentos dos representantes no tocante à entrada de outros Estados na Ação de Equiparação e no reajuste do Seguro em Grupo.



Na oportunidade, a diretora acolheu reclamações e sugestões de melhoria no que diz respeito ao tratamento que é dispensado aos aposentados nas agências do Banco do Nordeste. É comum a queixa de falta de atenção, e até maus tratos, aos aposentados por parte dos funcionários do BNB.

Houve também, por parte da diretora, o compromisso de (re)avaliação, juntamente com o corpo diretor do BNB e Capef, do Seguro em Grupo onde os aposentados vislumbrem uma situação melhor do que a hoje está prevista.

Obrigado e até mais!



A AABNB, agradece a participação de todos, felicitando os associados que participam pela primeira vez e, despedindo-nos dos amigos de longas datas rogando ao Criador a oportunidade de participar novamente deste encontro daqui a dois anos.

Durante o jantar, de encerramento do IX Encontro de Representantes e Congessamento entre os participantes, foram sorteados dois brindes surpresas dos quais foram ganhadores: Francisco Dantas de Freitas e João Crisóston da Silva Neto.

Cenário Internacional



A palestra "Cenário Internacional 2016-2017, com o Economista Henrique Marinho, apresentou a dura realidade em que vivemos atualmente de estagnação da economia mundial, onde em alguns países se dá pela inflação e, em outros, pela deflação. A maioria dos mercados, com a crise, vai crescendo na margem, a chamada uma economia marginal. Muitos dos mercados compradores de matéria prima brasileira estão em franca desaceleração de gradual de crescimento, como a China nosso principal parceiro comercial.

A crise atual que tem reflexo na valorização do dólar, e conseqüentemente, a desvalorização das demais moedas, gera muitas incertezas, como por exemplo, quanto ao preço do petróleo. Há dois anos barril de petróleo era em torno de 110 dólares, hoje custa algo em torno de 45 a 50 dólares o barril.

Além disso, há outros riscos geopolíticos, como pressão dos refugiados, parlamentos nacionais instáveis, terrorismo internacional, o mundo parece não estar conseguindo vencer essa guerra.

De acordo com dados do FMI julho/16, o crescimento caiu em todos os países. Apenas a França e Alemanha conseguem uma boa performance. O Brasil apresenta 3,28 de recessão, já é o terceiro ano consecutivo que não apresenta bons resultados.

E os sinais negativos da atual economia brasileira revelam inflações

acima das expectativas no curto prazo, resultados da elevação de preços de alimentos e talvez, de maior persistência da inflação; Ajuste fiscal em implementação com elevado déficit primário; Crescimento do desemprego - índice que nos atormenta por muito tempo. Além disso, o cenário de incerteza econômicas e políticas: o Impeachment e a Lava Jato, que é positivo do ponto de vista moral, mas gera fatores negativos no econômico e a as reforma na previdência e trabalhista sem ampla discussão da sociedade.

Sem querer ser pessimista, mas não podendo 'tapar o sol com a peneira' o que há muito se percebeu é que o governo que aí está posto é um governo liberal, o que significa Estado fora da economia, e diante da perspectiva de redução real da arrecadação será 'inevitável' a redução nos programas de crédito e programas para Estados e Municípios.

Eleição para Ouvidoria da CAPEF

Entre os dias 5 e 16 de Setembro/16 acontecerá a votação para a Ouvidoria da CAPEF. Participam da eleição os participantes ou beneficiários Assistidos dos planos de previdência privada com reputação ilibada, que morem no Brasil e tenham comprovada experiência no

exercício de atividades em áreas financeira, administrativa, jurídica, de fiscalização, atuarial ou de auditoria.

A apuração e o resultado da eleição serão divulgados dia 19 de setembro. O Ouvidor eleito será empossado a partir de 1º de novembro para mandato de

quatro anos, tendo direito, após o fim do primeiro mandato, à candidatura de uma reeleição.

A votação ocorrerá pela Internet, e por telefone, mediante código de usuário e senha, enviados aos votantes anteriormente.

Conheça os candidatos à Ouvidoria da CAPEF

Apresentamos aqui um resumo da trajetória profissional de cada um dos candidatos.

Antônio Roberto Gama



Formado em Administração de Empresas pela Fundação Universidade de Pernambuco e pós-graduado em Negócios pela Pontifícia

Universidade Católica do Rio de Janeiro. Mora em Recife/PE e tem 54 anos de idades. Ingressou no BNB em 1977 tendo exercido diversas funções como Caixa, Chefe de Seção, Chefe de Setor, Gerente de Negócios, Gerente Geral de Agência, Gerente Estadual de Controle Interno e Gerente Estadual de Central de Serviços. Aposentou em 2014, e desde então administra a Empresa Gama Suprimentos. É associado da AABNB desde Dezembro/2014.

Francisco José Rabelo do Amaral



Formado em Advocacia pela UFC, é também Mestre em Administração Contábil e Financeira (UFRJ) reside em Fortaleza/CE. No BNB atuou como Analista Financeiro, Chefe de Setor, Chefe de Divisão, Gerente de Ambiente e Superintendente. Especialista em Desenvolvimento Econômico; em Administração Financeira e Mercado de Capitais (no BNB) e Especialista em Project Finance - BH/Paris/Londres. Foi Coordenador Financeiro do Consórcio São Paulo PREV - Fundo de Pensão dos Servidores de SP. Foi Conselheiro da CAPEF - 1993 a 1995. Aposentou-se do BNB em 2015 e atualmente é Consultor Empresarial. Não é associado da AABNB.

de Setor, Chefe de Divisão, Gerente de Ambiente e Superintendente. Especialista em Desenvolvimento Econômico; em Administração Financeira e Mercado de Capitais (no BNB) e Especialista em Project Finance - BH/Paris/Londres. Foi Coordenador Financeiro do Consórcio São Paulo PREV - Fundo de Pensão dos Servidores de SP. Foi Conselheiro da CAPEF - 1993 a 1995. Aposentou-se do BNB em 2015 e atualmente é Consultor Empresarial. Não é associado da AABNB.

Agentes de Desenvolvimento e Gerente da Célula de Desenvolvimento Territorial na Superintendência do RN e do CE. Após aposentar-se do BNB, trabalhou na Secretaria do Desenvolvimento Agrário do Ceará. Exerceu na CAMED a função de Auditora Interna e no INEC trabalhou na implantação da Gerência de Controladoria e Controles Internos. Além disto, atuou como Consultora autônoma elaborando projetos para o Setor Público e Privado. Atualmente, exerce a função de Ouvidora da CAPEF, eleita em 2012 para um mandato de 4 anos. É associada da AABNB desde Agosto/2009.

Suenize Maria Soares de Souza Limaverde



Graduada em Ciências Contábeis e Administração de Empresas pela Faculdade Olindense e Licenciada em Ciências pela Faculdade

de Formação de Professores de Serra Talhada é também Mestre em Administração na Área do Conhecimento: Gestão Estratégica Empresarial; com pós-graduação em Gestão do Comportamento Organizacional (UFPE). Reside atualmente em Recife/PE. Trabalhou no BNB no período de 1979/2014, durante 35 anos, atuando em diversas áreas. Dentre outras atividades, exerceu função de gerente nas agências de Timbaúba/PE, Sousa/PB, Goiana/PE e Caruaru/PE, foi Coordenadora do CrediAmigo, Gerente da Central de Apoio Operacional de Recife (CENOP) e instrutora de cursos na Universidade Corporativa BNB. É associada da AABNB desde Agosto/2016.

Everilton Barbosa de Souza



Bacharel em Administração (UFPE) e Direito (UNIVERSO) reside atualmente em Paulista/PE e possui 74 anos. Ingressou no BNB em 1964 e ocupou os cargos de

Superintendente de Agências; Gerente de Agência de Classe Especial; Chefe de Central Administrativa de Agência; Supervisor de Auditoria e Auditor. Aposentou-se 1995. A partir daí, passou a desenvolver atividades de Consultoria, Assessoria e Auditoria na iniciativa privada. É associado da AABNB desde Junho/1995.

Maria Auxiliadora Bezerra



Graduada em Administração de Empresas (UECE). Especialista em Gestão Pública (UECE) e em Contabilidade (UFC), além de ter participado de diversos Cursos

em nível de especialização promovidos pelo BNB/Fundação D. Cabral. É certificada em Ouvidoria pela Associação Brasileira de Ouvidores (ABO). No BNB exerceu várias funções técnicas e de Gestão: Analista de Sistemas, Coordenadora de Projetos, Auditora Interna, Gerente de Negócios, Coordenadora dos Programas Especiais, Coordenadora do Trabalho dos

LIVRO

O jeito Kelly de abraçar e ser feliz



O livro *O jeito Kelly de abraçar e ser feliz* da associada Maria Leonilda de Lima é uma homenagem àquela que foi em vida uma referência de amor e dedicação à família, sua filha adotiva e, ao mesmo tempo, nora muito amada. A vida de Kelly que tão jovem fez sua passagem para junto de Deus, sob o relato poético da autora, encanta, emociona e inspira a todos pela história de luta pela vida e por tão bela de história de amor. A obra é também fonte de inspiração para a vida pelo exemplo de dignidade e compaixão, enfim, pela própria personificação do amor, o sentimento mais nobre da humanidade.

FILMES

Memórias Secretas



Aos 80 anos, Zev (Christopher Plummer) aceita uma missão incumbida pelo seu colega de asilo, Max Zucker (Martin Landau): deixar o local em que vive em busca de um antigo guarda nazista. Seu objetivo é, mesmo após tantas décadas, puni-lo pelo assassinato de sua família durante a Segunda Guerra Mundial. Só que, ao longo da jornada, Zev precisa lidar com falhas de memória causadas pela idade avançada. Dramático e realista!

Dica de Saúde
Glúten: perigo natural

Contém glúten. Você, com certeza, já deve ter lido esta frase em alguma embalagem de alimento. E, seguramente, muitas vezes já se perguntou o que é esse tal de glúten e porque os pacotes possuem este aviso em destaque perto das informações nutricionais.

O Glúten nada mais é do que uma proteína encontrada no trigo, cevada, aveia e centeio. Como estes cereais são ingredientes de vários alimentos, é fácil constatar que vivemos cercados de glúten. Mas, se é algo natural, por que tanta preocupação com ele? Simples. Algumas pessoas têm alergia à substância. São os portadores de doença celíaca.

Assim, não é à toa que o aviso se contém ou não glúten é obrigatório na embalagem dos alimentos. Nos doentes celíacos, o consumo da proteína pode levar a complicações graves. Essas pessoas não conseguem fazer a digestão da proteína. O glúten diminui o tamanho das vilosidades do intestino delgado, parte do corpo responsável pela absorção dos alimentos que consumimos, diminuindo, assim, a possibilidade de absorção de nutrientes.

A doença celíaca é genética e identificada geralmente nos primeiros anos de vida das crianças, quando a alimentação começa a variar com a introdução de papinhas, sopas e biscoitos. Combinações perigosas, que podem levar à diarreia crônica, gases, distensão abdominal, emagrecimento e falta de apetite. "Neste caso, não há jeito. A pessoa tem que abolir o glúten da vida dela. Se não for feita a dieta adequada, a pessoa pode desenvolver futuramente câncer do intestino, anemia, osteoporose, assim como ter abortos de repetição e ficar estéril.

Porém, não pense que você está livre de problemas relacionados ao glúten só porque não desenvolveu a doença celíaca. A exposição permanente à proteína pode provocar intolerância. O segredo de qualquer alimentação saudável é não repetir os alimentos.

Os sintomas são fáceis de serem notados, mas geralmente as pessoas não os associam a distúrbios alimentares nem intestinais por pura falta de conhecimento. Os nutricionistas alertam para que as pessoas fiquem atentas às azias, gases, distensão abdominal, prisão de ventre e/ou fezes despedaçadas e disformes, dor articular, fadiga, dor de cabeça e cansaço excessivo.

O glúten tem uma relação muito grande com o cérebro. Às vezes, o pensamento pode não ficar muito claro. É preciso que o paciente fique alerta a esses problemas e comece a fazer uma relação com o tipo de alimentação que vem tendo.

Agora, é bem verdade que, o grande problema é encontrar alimentos que não possuam aveia, centeio, cevada e, principalmente, o trigo. Os doentes celíacos, além de controlar a alimentação, ainda se vêem às voltas com a procura pelos produtos, bem caros no mercado brasileiro. (FONTE: <http://www.vix.com>)

Dicas de economia

AUTOMÓVEIS

1. Sempre abastecer em posto confiável. Nada mais prejudicial para o motor do que combustível adulterado;

2. Não fazer arrancadas bruscas com o carro sem necessidade;

3. Manter uma velocidade constante. Ao elevar demais a velocidade há aumento da resistência do automóvel, elevando o gasto com combustível;

4. Não prolongar demais a marcha. Um carro não deve chegar aos 100 km/h em segunda, por exemplo;

5. No sinal, deixar o carro em ponto morto e com o freio de mão acionado;

6. Não permitir que o veículo ande em ponto morto;

7. Calibrar os pneus com regularidade pode ser responsável por até 20% do consumo de combustível;

8. Não encher o tanque de combustível por completo, já que faz

o veículo consumir mais para liberar espaço;

9. Fazer manutenção do carro regularmente. Veículo sem manutenção pode apresentar mal funcionamento, que influencia diretamente no consumo de combustível;

10. Dirigir de janelas fechadas melhora a aerodinâmica do carro principalmente acima dos 80 km/h;

11. Evitar o excesso de peso. Quanto mais pesado, mais combustível o veículo consome;

12. Quando colocar 30 litros de gasolina, coloque 6 litros de etanol, pois essa mistura protege o perfeito funcionamento do motor (Fonte: <http://diariodepernambuco.vrum.com.br/>)

Indicação de Marcos Evangelista de Almeida, Representante AABNB em Campina Grande/PB.

Informes Financeiros
Julho
2016

Resumo

RECEITAS E DESPESAS - JULHO DE 2016 - EM R\$ 1,00

RECEITAS	136,412
Receitas de Associados	110,709
Receitas Financeiras	25,703
DESPESAS	88,604
Administrativas	53,463
Financeiras/Tributárias	219
Comunicações	8,533
Institucionais	3,555
Sociais	-
Auxílio Funeral	6,170
Representações	16,664
RESULTADO (R - D)	47,808

Fonte: Diretoria Financeira

ARCELINO Ferreira Lima
Presidente

Luiz PAULINO da Silva
Diretor Financeiro

Expediente

Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Nordeste do Brasil (AABNB). Rua Perboyre e Silva, 111, Salas

801/7 - Centro / Fortaleza / Ceará Cep: 60030-200. Fone: (85) 3254.5204 - e-mail: aabnb@aabnb.com.br - <http://www.aabnb.com.br>. **Presidente:**

Arcelino Ferreira Lima, **Diretores:** Fco Ribeiro Monte, Luiz Paulino da Silva, Luiz Carlos Bezerra Lima e José Maria de Albuquerque Galas;

Suplentes: José Edson Braga, Luiz Gonzaga Coelho Pereira, José Laércio da Silveira Araújo e José Válder de Andrade. **Jornalista responsável:**

Maria Eugênia Fraga Brasil (MTB-PB 1060JP). **Diagramação/Impressão:** Jefferson Well/Printcolor - (85) 3257.9283. **Tiragem:** 3200