

IX ENCONTRO DE REPRESENTANTES AABNB

Mais de 30 representantes da AABNB nos Estados participarão nos dias 04 e 05 de agosto/16 do IX Encontro de Representantes, que acontece no Seara Praia Hotel, em Fortaleza. Sob o tema “Unidos Somos mais Fortes” o Encontro trará uma gama de palestras interessantes ao universo dos aposentados do BNB. Na oportunidade, serão oferecidos serviços de atendimento no Stand da Camed Saúde e Camed Corretora. Confira, a seguir, a programação:



IX ENCONTRO DE REPRESENTANTES DA AABNB PROGRAMAÇÃO

DIA 04/08 (quinta)

8h	Credenciamento
8h30/9h	Abertura
9h/ 10h15min	Palestra: Cenário Econômico Nacional - Henrique Jorge Marinho, Economista
10h30h/11h30	Palestra: Previdência Complementar e as Reformas Previstas – Sérgio Cardoso, Consultor de Atuária
11h30/12h30	Palestra: Defesa das Estatais AFBNB – Rita Josina, Presidente da AFBNB
12h30/14h	Intervalo Almoço
14h /15h30	Palestra: Previsão de Resultados 2016 CAPEF - Zilana Melo Ribeiro, Presidente da CAPEF
16h/17h	Palestra: Situação Financeira e Reajuste das Mensalidades da CAMED - Ocione Mendonça Marques, Presidente da CAMED

DIA 05/08 (sexta)

9h/ 10h	Palestra: Ação de Equiparação; Fechamento de Agências Extra Regionais do BNB e Seguro em Grupo - Eliane Brasil, Diretora de Administração e TI/BNB
10h30h/11h30	Palestra: Ação de Equiparação - Tomáz de Aquino, Coordenador da CNFBNB do Sindicato dos Bancários/CE
11h30/12h30	Palestra: Cenário Atual de Associados AABNB Arcelino Ferreira Lima, Presidente da AABNB
12h30/14h	Intervalo Almoço
14h45/16h	Painel Representantes/Avaliação
19h30	Coquetel

**NESTA
EDIÇÃO**

- INFORMES FINANCEIROS PÁG 02
 - COLUNA AABNB RESPONDE..... PÁG 03
 - DICA DE SAÚDE PÁG 04

Anapar e Abrapp discutem PLP 268/16 na Câmara

Associações formam parceria com outras entidades e promovem seminário na Câmara dos Deputados

A Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão (Anapar) e a Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (Abrapp) promovem, no dia 3 de agosto/16, seminário para discutir o PLP 268/2016.

O evento conta com a parceria de outras entidades representativas de trabalhadores vinculados a fundos de pensão e ocorrerá no auditório Freitas Nobre, no subsolo do Anexo IV da Câmara dos Deputados, das 9h às 13h. Entrada livre

(FONTE: Boletim nº 582 -Anapar e Abrapp)

NOVOS ASSOCIADOS AABNB

MARÇO

ILSO MENDES DA SILVA

(PORTEIRINHA/MG)

CAROLINA CRONEMBERGER

(TERESINA/PI)

ABRIL

MERILÂNDIA MARIA DE ANDRADE PEREIRA

(CAMPINA GRANDE/PB)

VICENTE DE PAULA O. VERAS

(TERESINA/PI)

MAIO

MARIA HELENA DINIZ CAVALCANTI

(JOÃO PESSOA/PB)

OTACÍLIO FELICIANO DA SILVA

(MONTES CLAROS/MG)

JUNHO

ILDERICA MARIA S. NASCIMENTO

(NATAL/RN)

JULHO

MARGARIDA MARIA DA SILVA

(ARACAJU/SE)

VICENTE DE PAULA MENDES FREITAS

(SÃO RAIMUNDO NONATO/PI)

Capef: Plano CV supera meta atuarial no 1º semestre

O plano de contribuição variável da Capef encerrou o primeiro semestre com rentabilidade em 8,18%, acima da meta atuarial calculada para o período em 7,20%. O plano zerou em sua carteira os investimentos em renda variável. Todos os outros segmentos estão com rentabilidade positiva, sendo o de estruturados registrando 22,11% de retorno nos seis primeiros meses do ano. Renda fixa ficou em 7,98% e operações com participantes em 8,08%.

Já o plano de benefício definido continua pouco abaixo da meta atuarial, calculada em 7,90%. O plano registrou rentabilidade de 7,83% de janeiro a junho. Renda variável permanece na carteira do plano com desempenho negativo, encerrando o semestre em -20,95%. Estruturados tiveram rentabilidade de 20,75%, operações com participantes de 9,56%, renda fixa de 8,35%, e imóveis ficou em 2,20% de retorno.

(FONTE: Agência Investidor Online)



**Informes Financeiros
Maio/Junho
2016**

Resumo

RECEITAS E DESPESAS - MAIO DE 2016 - EM R\$ 1,00

RECEITAS		135.764
Receitas de Associados		111.238
Receitas Financeiras		24.526
DESPESAS		148.781
Administrativas		52.268
Financeiras/Tributárias (*)		20.790
Comunicações		13.551
Institucionais (**)		10.658
Sociais (***)		9.589
Auxílio Funeral		10.175
Representações		31.750
RESULTADO (R - D)		-13.017

(*) Inclusive R\$ 20.735,79, ref. IRRF incidente sobre os rendimentos de aplicações financeiras (período de DEZ/15 a MAIO/16).

(**) Inclusive viagem/ participação Congresso da ANAPAR (R\$ 9.324,00).

(***) R\$ 9.452,00 refere-se a Confraternização/ Aniversariantes do 1º semestre/2016.

RECEITAS E DESPESAS - JUNHO DE 2016 - EM R\$ 1,00

RECEITAS		134.995
Receitas de Associados		110.770
Receitas Financeiras		24.225
DESPESAS		92.631
Administrativas		53.050
Financeiras/Tributárias		147
Comunicações		9.011
Institucionais		4.717
Sociais		2.576
Auxílio Funeral		12.000
Representações		11.130
RESULTADO (R - D)		42.364

ARCELINO Ferreira Lima
Presidente

Luiz PAULINO da Silva
Diretor Financeiro

Fonte: Diretoria Financeira

Um novo olhar para o futuro

As discussões em torno do PLP 268/16, em tramitação na Câmara, mas nascido no Senado, com relatoria do senador Aécio Neves (PSDB-MG), que, entre outras coisas, reduz a representatividade dos participantes nos fundos de pensão, tomaram conta de praticamente todo o primeiro semestre.

O projeto deu o tom do XVII Congresso Nacional de Participantes de Fundos de Pensão, ocorrido em maio, e induziu a uma grande mobilização nacional. A expectativa de votação logo após a volta dos parlamentares, na primeira semana de agosto, exige que a mobilização continue. A Anapar, em parceria com diversas entidades, mantém as negociações com os parlamentares para chegar a um projeto de lei que contemple as necessidades do sistema e preserve os direitos dos participantes e assistidos.

O debate em torno das mudanças sugeridas pelo PLP 268/16, contudo, nos força a olhar para o futuro do sistema de fundos de pensão. Quarenta anos se passaram desde a criação das entidades fechadas de previdência complementar e várias questões devem ser abordadas.

O sistema fechado de Previdência Complementar brasileiro passa por uma lenta e profunda reestruturação, tanto nos seus aspectos mais gerais de cobertura, quanto na definição da amplitude de patrocinadores e de trabalhadores, que se constituem no público alvo a ser atingido. Olhando para as estatísticas podemos perceber uma redução gradativa na quantidade de entidades, partindo de um patamar de 361, em 2006, para

307 em 2015. O público abrangido por algum tipo de benefício complementar permanece em torno dos 3 milhões de participantes há vários anos. O patrimônio administrado pelos fundos de pensão se mantém, essencialmente, por conta da capitalização dos recursos já existentes.

O único segmento que ganha força é o dos planos instituídos, principalmente entre as organizações de classe de profissionais liberais.

A reflexão sobre a tendência de esvaziamento do sistema complementar fechado e sobre possíveis mecanismos de reversão deste rumo depende da elaboração de diagnósticos claros para que se possam encontrar os mecanismos adequados para o estabelecimento de políticas de fomento pelos órgãos competentes.

Temos alguns desafios: como construir o segundo ciclo do sistema, considerando que as estatais não mais serão as peças principais desta engrenagem? Como incentivar as empresas privadas a patrocinarem os fundos fechados? Como convencer os trabalhadores a contribuírem para o futuro em um mundo do trabalho em constante ebulição e com baixos salários? Como preservar o caráter previdenciário do sistema, quando a tônica é o consumismo imediato?

A Anapar acredita que este é o momento de discutir propostas estruturantes para o sistema de fundos de pensão.

(FONTE: ANAPAR)

Olimpíadas: Idosos, jovens e deficientes pagarão meia-entrada

As Olimpíadas do Rio 2016 estão quase chegando e os ingressos já estão disponíveis para a grande festa do esporte com início no dia 05/08 e término dia 21 de agosto.

O Diário Oficial da União publicou no dia 11/07 a Lei 13.284 na qual dispõe medidas relacionadas aos Jogos Olímpicos e Paraolímpicos deste ano. A lei prevê que estudantes que residem no

país possuem 50% de desconto em ingressos nas categorias de menor preço.

Os idosos acima de 60 anos também terão direito a 50% de desconto, assim como pessoas com deficiência e seus acompanhantes. A lei estabelece ainda medidas para a segurança pública, com proibição de cartazes, bandeiras, símbolos e sinais com mensagens ofensivas.

COLUNA AABNB RESPONDE

Qual a real destinação da minha Contribuição à CAPEF?

Essa indagação é frequente nas rodas de conversas e exige, pois, um maior esclarecimento, vamos lá:

NO PLANO BD

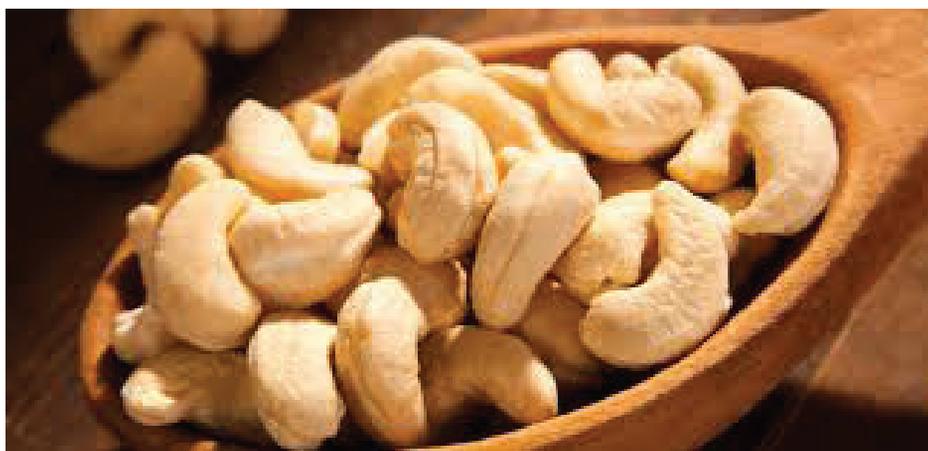
A contribuição irá suprir a **TAXA DE ADMINISTRAÇÃO** (8,5%), que é creditada em um fundo coletivo destinado a financiar as despesas administrativas referentes ao Plano. Essa taxa é contabilizada separadamente como Receita Administrativa da CAPEF; a **CONTA COLETIVA** (89,58%): esse valor creditado na conta coletiva do Plano, se destina a financiar os benefícios referentes à suplementação dos aposentados; o **BENEFÍCIO DE RISCO** (1,92%): que é uma parcela creditada em fundo coletivo destinado a financiar as coberturas dos benefícios de risco, no tocante à aposentadoria por invalidez e pensão por morte de Participante Ativo.

NO PLANO CV

Cada participante possui uma **CONTA INDIVIDUAL** (em torno de 93,09%): Esse valor é creditado na conta individual do Participante Ativo, a qual se destina a financiar os seus benefícios de aposentadoria programada (reversível em pensão e com pagamento de pecúlio) e as despesas administrativas relativas ao seu período de recebimento de benefícios do Plano; a **TAXA DE ADMINISTRAÇÃO** (5,3%): é creditada em fundo coletivo destinado a financiar as despesas administrativas referentes à fase laborativa do Participante no Plano; existe também a **SOLVÊNCIA ATUARIAL** (1,4%) - valor creditado em fundo coletivo destinado a garantir a solvência atuarial do plano referente aos benefícios vitalícios concedidos em regime mutualista; e por fim, o **BENEFÍCIO DE RISCO** (média de 0,21%) - que é a parcela creditada em fundo coletivo, destinado a financiar as coberturas dos benefícios de risco (aposentadoria por invalidez e pensão por morte de Participante Ativo).

(mais informações: <http://www.capef.com.br/>)

DICA DE SAÚDE

Castanha de Caju, preferência nacional

Além de muito saborosa, a castanha de caju, que é o fruto do cajueiro, é uma excelente aliada da boa saúde. Rica em gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas, minerais como ferro, fósforo, selênio, magnésio e zinco, ela também é boa fonte de fitoquímicos, antioxidantes e proteínas que auxiliam em tratamentos e previnem diversos males.

Assim como as nozes, avelãs e amêndoas, a castanha pertence ao grupo das oleaginosas e cresce durante todo o ano, sendo utilizada no preparo de saladas, lanches, iogurtes e demais alimentos. Embora seja muito saudável, o consumo da castanha de caju deve ser moderado. Por ser um alimento protéico e rico em gorduras, é muito calórico, assim como a maioria das castanhas e amêndoas.

Para aproveitar os benefícios proporcionados pela castanha de caju, a porção recomendada é de, no máximo, 10g (cinco unidades) do fruto ao dia. No entanto, lembre-se que para uma melhor avaliação de acordo com as suas necessidades nutricionais, é preciso consultar um profissional.

Os benefícios proporcionados pela castanha de caju

Uma porção de 10g de castanha de caju contém 5g de gorduras totais, sendo que 70% delas são consideradas “boas” (gorduras monoinsaturadas e poli-insaturadas), que diminuem o “colesterol ruim”

(LDL) e aumentam o “colesterol bom” (HDL);

Contém minerais como magnésio, fósforo e zinco. O magnésio é essencial para manter o nosso corpo em atividade e ajuda a diminuir a frequência das crises de enxaqueca, previne os ataques cardíacos e reduz a pressão arterial; o fósforo auxilia na manutenção da boa saúde dos ossos; o zinco atua no fortalecimento das defesas do organismo contra doenças; Aumenta a absorção do cálcio;

É rica em flavonoides que ajuda a combater células cancerígenas e tumores. Segundo estudos realizados, este fruto também pode reduzir o risco de câncer de cólon;

Estudos apontam que o ácido oleico, presente na castanha de caju, promove uma boa saúde cardiovascular, auxiliando na redução dos níveis dos triglicerídeos, cujos níveis elevados são associados com um maior risco de desenvolvimento de doenças cardíacas;

Por serem ricas em um aminoácido chamado L-triptofano, o consumo da castanha de caju pode diminuir o mau humor e os sintomas da depressão;

Ajuda a ativar as atividades cerebrais, melhorando a memória e a concentração;

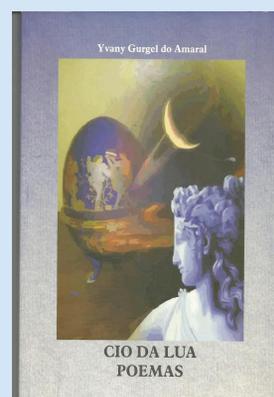
As propriedades antioxidantes presentes na castanha ajudam no combate ao envelhecimento celular.

(FONTE: <http://www.remedio-caseiro.com/castanha-de-caju-beneficios-e-propriedades>)

DICA DE FILME**A senhora da Van**

M a r y S h e p h e r d (Maggie Smith) é uma senhora idosa, que mora dentro de sua van quebrada. Seu plano era ficar ali por apenas 3 semanas, mas já está ali há 15

anos. Devido aos seus hábitos pouco higiênicos, os moradores não gostam nem um pouco quando ela decide estacionar o carro próximo à sua casa. O único que a tolera é o escritor Alan Bennett (Alex Jennings), que deixa ela usar seu banheiro de vez em quando. Tudo começa a ficar tenso quando, após algum tempo, os moradores conseguem que a prefeitura proíba que qualquer carro fique estacionado no bairro. Confira, Boas risadas o esperam!

DICA DE LIVRO**CIO DA LUA**

O livro Cio da Lua, da associada Yvany Gurgel do Amaral, canta as múltiplas faces do amor em forma de poesia lírica. Alguns poemas, inclusive por sua força, marcham para o drama,

exprimindo sentimento e imaginação. A obra em sua magnitude canta as expressões e revelações do amor universal. Para aquisição do livro, deve ser contatada a autora pelo telefone (85) 3260.9142.

Expediente

Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Nordeste do Brasil (AABNB). Rua Perboyre e Silva, 111, Salas 801/7 - Centro / Fortaleza / Ceará Cep: 60030-200. Fone: (85) 3254.5204 - e-mail: aabnb@aabnb.com.br - <http://www.aabnb.com.br>. **Presidente:** Arcelino Ferreira Lima, **Diretores:** Fco Ribeiro Monte, Luiz Paulino da Silva, Luiz Carlos Bezerra Lima e José Maria de Albuquerque Galas; **Suplentes:** José Edson Braga, Luiz Gonzaga Coelho Pereira, José Laércio da Silveira Araújo e José Válder de Andrade. **Jornalista responsável:** Maria Eugênia Fraga Brasil (MTB-PB 1060JP). **Diagramação/Impressão:** Jefferson Well/Printcolor - (85) 3257.9283. **Tiragem:** 3200