

## BNB – Equiparação

### 600 termos de adesão ao Acordo para homologação

O Sindicato dos Bancários do Ceará contabilizava até o dia 17/junho 600 termos de adesão ao acordo da equiparação do BNB/BB.

Os termos estão sendo examinados para homologação pela 3ª Vara do Trabalho de Fortaleza e enviados ao BNB para liberação dos créditos.

O SEEB/CE continua com uma estrutura especial montada em sua sede visando receber os beneficiários para assinatura dos termos. Além dos 600 termos já prontos para homologação na Justiça, mais 300 tinha sido colhidos e estavam sendo processados eletronicamente para nova remessa à Justiça. De acordo com o Sindicato dos Bancários, já foi encaminhada a relação dos beneficiários e o Juiz já notificou o Banco para a liberação do crédito nos próximos dias.

**NOTA:** A AABNB está analisando junto à Receita Federal como será incluído, acertadamente, o valor recebido desta Ação de Equiparação na Declaração de Rendimentos dos beneficiários, para o próximo ano. Oportunamente, daremos maiores informações sobre o assunto.

(FONTE: SEEB/Ascom AABNB)



## CAMED - VOTAÇÃO ON LINE DO RELATÓRIO ANUAL 2015



Pela primeira vez a Consulta ao Corpo Social para aprovação do Relatório Anual 2015 da Camed, realizada entre os dias 20 e 30 de junho, ocorreu de forma eletrônica, no Portal Camed. “Essa inovação trouxe aos associados mais comodidade, já que eles puderam votar diretamente do seu próprio computador ou smartphone”, adianta o presidente da Camed, Ocione Mendonça.

No período da votação a Camed disponibilizou computadores, na Unidade de Atendimento em Fortaleza e nas Representações, para os associados que não dispunham do aparelho. O acesso às

informações do documento e a votação foram liberadas apenas aos associados titulares cadastrados no Portal.

O Relatório Anual destaca as ações promovidas pela empresa, bem como as demonstrações econômico-financeiras devidamente aprovadas por auditores independentes, Conselhos Fiscal, Deliberativo e pelo Banco do Nordeste, mantenedor e patrocinador da Camed.

O Relatório Anual é exigido pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) – órgão regulador das operadoras de planos de saúde – e a votação para aprovação do documento é uma medida prevista no Estatuto Social da Camed.

**NOTA:** Até o fechamento dessa edição não tinha ainda sido divulgado o resultado da Consulta. Aguardem!

(Fonte: CAMED)

## Comunicado

### RESTITUIÇÃO IMPOSTO DE RENDA

A AABNB informa aos associados com direito a restituição de IR relativa ao ano Calendário 2015/ Exercício de 2016 – que a demora do cruzamento dos dados, junto à Receita Federal, está sendo causado pela mudança de critérios naquele Órgão. A respeito, esta associação solicitou, por inscrito, agilização à Receita Federal no que se refere ao processamento das declarações do IRPF dos inativos do Banco do Nordeste.

A Diretoria

## Encarte Cultural

### Atenção aos colaboradores

O editor responsável do Encarte Cultural da AABNB, Waldir Faria Freitas, solicita àqueles que já contribuem e os que desejam contribuir com tal publicação que os textos (crônica, poesias e afins) sejam enviados, preferencialmente, para o e-mail [aabnb@aabnb.com.br](mailto:aabnb@aabnb.com.br). A medida servirá para agilizar a editoração e diagramação da produção literária. O editor agradece a compreensão e colaboração de todos.

## ANAPAR

## Carta de Belo Horizonte

As trabalhadoras e trabalhadores brasileiros, participantes de fundos de pensão, reunidos no XVII Congresso Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão, manifestam sua profunda preocupação com os destinos da previdência pública e complementar e com a preservação do sistema de proteção social prescrito na Constituição Federal.

Medidas anunciadas pelo governo interino denotam sua visão neoliberal e financista da seguridade social. Anunciam a precarização de direitos dos trabalhadores, apontam para maior interferência do mercado financeiro, das patrocinadoras e dos governos nos fundos de pensão. Fragilizam a cobertura previdenciária aos trabalhadores ativos e aposentados, reduzindo direitos e comprometendo a manutenção dos benefícios.

A extinção do Ministério da Previdência Social e a transferência da gestão e da elaboração de políticas de previdência social e complementar para o Ministério da Fazenda deixam claro que o objetivo do governo provisório é tratar a seguridade social como um problema meramente financeiro e não como um mecanismo de proteção social aos aposentados e pensionistas, às pessoas com deficiência e incapacitados para o trabalho. Partindo da falsa premissa de que a previdência é deficitária, o Governo Temer quer fazer o ajuste desnecessário reduzindo despesas e benefícios.

A proposta de reforma da Previdência Social para estabelecer a idade mínima de 65 anos para aposentadoria de homens e mulheres, o fim da política de valorização do salário mínimo, a desvinculação entre piso previdenciário e salário mínimo não deixam margem a dúvidas sobre as intenções deste governo. Estas propostas desprezam as perspectivas de aumento da idade média de aposentadoria decorrente da recente criação da fórmula 85/95, aprovada pelo Congresso Nacional após negociações com as centrais sindicais.

Estas alterações, somadas à possível aprovação do projeto de terceirização das atividades e dos cortes de direitos trabalhistas em gestação no governo, atendem aos interesses dos empresários e do mercado financeiro. Seu efeito vai ser a precarização das relações de trabalho, o aumento da informalidade e do trabalho sem carteira assinada e a redução da arrecadação previdenciária.

É fundamental lutarmos contra

todos estes ataques para preservar a solidez da previdência social e as garantias previstas na Constituição.

Os ataques à Previdência Complementar também são radicais e exigem resposta firme de todos os participantes e assistidos. Medidas já tomadas e projetos de lei em tramitação no Congresso Nacional apontam para a redução do poder de fiscalização e gestão dos participantes e para o favorecimento explícito aos bancos e seus planos abertos.

O PLP 268/2016, já aprovado no Senado Federal e em tramitação na Câmara dos Deputados, acaba com a eleição para diretores onde os participantes as conquistaram, reduz a 1/3 a representação dos participantes nos conselhos deliberativo e fiscal e entrega a gestão do patrimônio dos participantes para os agentes do mercado financeiro. Com o argumento de implantar uma gestão “técnica e profissional”, destrói conquistas de décadas, aumenta os riscos na gestão do patrimônio e transfere para os patrocinadores e para o mercado financeiro o controle sobre os regulamentos e estatutos dos planos.

A este projeto de lei que liquida a democracia conquistada a duras penas se somam outros ataques radicais aos participantes. A PREVIC passou por cima das leis complementares e da regulamentação votada no CNPC para instituir a certificação obrigatória para conselheiros e diretores e delegou a si própria a competência ilegal de impedir a posse de dirigentes de fundos de pensão, num claro atentado à democracia e à livre escolha dos participantes.

A anunciada unificação dos dois órgãos fiscalizadores, a PREVIC e a SUSEP, sob o comando desta segunda, deixa claro que o objetivo do governo interino é favorecer os planos abertos dos bancos e seguradoras, em detrimento da previdência complementar fechada. Atacam os fundos fechados para favorecer o mercado financeiro e abrir a possibilidade de transferir os R\$ 700 bilhões de patrimônio dos planos fechados para administração dos grandes bancos.

A extinção do Ministério da Previdência Social também submete ao Ministério da Fazenda a elaboração de políticas sobre a previdência complementar e as atividades do CNPC e da Câmara de Recursos da Previdência Complementar. Com isso,

prevalecerá o viés financista, retirando na prática a previdência complementar do capítulo de seguridade social previsto na Constituição. Com isso, será muito mais fácil às patrocinadoras alterar planos, desprezar direitos e benefícios. O reinado absoluto dos planos CD com baixíssimos níveis de contribuição e benefícios extremamente frágeis prevalece com estas medidas.

Tudo isto tem a intenção de eliminar a representação dos participantes em seus fundos de pensão, num momento histórico em que as contribuições dos participantes são no geral superiores às dos patrocinadores e justificariam maior participação de ativos e aposentados nos órgãos de gestão.

Diante desta situação, os participantes do XVII Congresso tomam os seguintes posicionamentos:

- Contra a extinção do Ministério da Previdência Social.
- Pela manutenção do Ministério da Previdência Social com o controle das políticas de previdência social e complementar, o CNPC e a CRPC.
- Contra a reforma da Previdência Social que visa a estabelecer idade mínima para aposentadoria.
- Pela manutenção do vínculo entre piso previdenciário e salário mínimo e pela manutenção da política de valorização do salário mínimo.
- Pela correção dos valores dos benefícios superiores ao salário mínimo.
- Contra a aprovação do PLP 268/2016.
- Pela aprovação do PLP 84/2015 e em apoio a suas propostas que democratizam a gestão dos fundos de pensão e aumentam a representação dos participantes.
- Contra a unificação da PREVIC e da SUSEP.
- Contra a certificação obrigatória e a possibilidade da PREVIC impedir a posse de dirigentes escolhidos pelos participantes.

Os ataques são muitos e precisamos de reação firme de todos os participantes e assistidos, da Anapar, dos sindicatos e associações de aposentados, das federações de trabalhadores e centrais sindicais. É preciso organizar estas lutas em várias frentes e a Anapar deve liderar este movimento de defesa da previdência pública e complementar.

Belo Horizonte (MG), 20 de maio de 2016.

## Mobilização permanente na defesa dos direitos dos participantes

### Anapar articula-se com parlamentares e diversas entidades contra o PLP 268/16

Para isso, nas últimas semanas tem se reunido com as lideranças de diversos partidos, PT, PC do B, PDT, PSB, PPS e outros, percorrendo gabinetes de dezenas de deputados, firmando a posição dos participantes e assistidos e entregando a Carta Aberta (veja pág. 2) assinada por várias entidades que, juntas, representam mais de 2,5 milhões de trabalhadores.

A bancada do PT está alinhada com as nossas demandas e na defesa dos trabalhadores e trabalhadoras participantes e assistidos de fundos de pensão. Os deputados

Erika Kokay, Maria do Rosário, Paulo Teixeira, Ênio Verri, Assis Carvalho, Chico D'Angelo, entre outros, se comprometeram com a defesa da paridade entre patrocinadores e participantes e assistidos em todas as instâncias deliberativas das entidades fechadas de previdência complementar.

O presidente da Anapar, Antônio Bráulio de Carvalho, esteve em São Paulo em reunião com o deputado Arnaldo Faria de Sá (PTB), com longa trajetória em defesa da previdência social, que igualmente se comprometeu a defender a paridade em todos os órgãos colegiados.

A vice-presidente da Anapar, Cláudia Ricaldoni, representou a entidade em encontro com o deputado João Henrique Holanda Caldas - JHC (PSB-AL), nomeado novo relator do PLP 268/16 na Câmara dos Deputados. O parlamentar demonstrou receptividade aos anseios dos participantes e assistidos.

Além disso, houve encontro com o deputado Marcus Pestana (PSDB-MG), em que tentou-se demovê-lo da ideia de entregar a gestão dos fundos a diretores vindos do mercado, sem nenhuma vinculação com os patrocinadores, participantes e planos de benefícios. A Anapar foi recebida pela assessoria do deputado Beto Mansur (PRB-SP), que também demonstrou sensibilidade com as demandas dos participantes.

Em função de toda a mobilização que vem ocorrendo, a votação do PLP 268/16 vem sendo adiada e acredita-se que a mesma não ocorrerá. É fundamental continuar encaminhando os e-mails para os deputados, pois entendemos que essa pressão foi crucial para as conquistas obtidas até agora.

(Fonte: Anapar)



## Anapar: Mobilização garante mais prazo para votação

Um expressivo número de participantes de fundos de pensão ligados a diversas entidades estiveram dia 14 de junho, na Câmara dos Deputados, fazendo um corpo a corpo com os deputados, demonstrando posicionamento contrário ao PLP 268/16, que, em linhas gerais, retira do participante o direito de gerir seus próprios recursos.

A ANAPAR, a ABRAPP e diversas entidades representativas de participantes (FENAE, CONTRAF, ANABB, etc.) também se reuniram com líderes de diversos partidos e com o relator do projeto. Diante da mobilização, garantimos o adiamento da votação do projeto de lei. Estaremos intensificando os contatos com os líderes partidários, defendendo o atual modelo de paridade na gestão das entidades de previdência complementar.

É importante mantermos a pressão nos parlamentares, que confirmaram o recebimento dos nossos e-mails contra o PLP 268/16. Continuem enviando os e-mails aos deputados dos seus estados e mobilizando os companheiros.

A sugestão da ANAPAR é que seja encaminhado o seguinte texto nos e-mails:

*“Senhor Deputado (Senhora Deputada),*

*Sou participante de fundo de pensão, assim como outros mais de 3 milhões de brasileiros. Somos contra a aprovação do PLP 268, porque ele reduz drasticamente nosso poder de fiscalização e de gestão sobre o patrimônio acumulado durante toda a vida de trabalho e que deve garantir nossa aposentadoria. Se arcamos com a metade das contribuições, também deve ser nosso direito eleger a metade dos dirigentes de nossas entidades de previdência.*

*O PLP 268 pretende entregar a agentes do mercado financeiro a administração do nosso patrimônio. Isto coloca em risco nossas reservas. Passar as decisões sobre nossos recursos para pessoas não têm nenhuma relação com o fundo de pensão pode comprometer nosso complemento da aposentadoria.*

*Reivindicamos que seja mantida a paridade na gestão dos fundos de pensão, a eleição direta de metade dos conselheiros deliberativos e fiscais pelos participantes e que seja ampliada a paridade para a diretoria executiva. Queremos também o fim do voto de qualidade nos conselhos dos fundos.”*

(Fonte: Anapar)



### Resumo

RECEITAS E DESPESAS - ABRIL DE 2016 - EM R\$ 1,00

RECEITAS		134.972
Receitas de Associados		111.261
Receitas Financeiras		23.711
DESPESAS		140.219
Administrativas (*)		55.609
Financeiras/Tributárias		323
Comunicações		9.918
Institucionais		7.319
Sociais (**)		28.100
Auxílio Funeral		8.200
Representações		30.750
<b>SUPERAVIT DO MÊS</b>		<b>-5.247</b>

Notas:

(\*) Conf. Faturas apresentadas em abr/16, a despesa ref. A Loc. De M. Obra foi acrescida de R\$ 2.596,00, ref. Diferença salarial de JAN/2016.

(\*\*) Inclui R\$ 28.000,00 destinados a cobertura de gastos orçados para as festividades juninas programadas pelas Representações de Aracaju e Salvador.

ARCELINO Ferreira Lima  
Presidente

Luiz PAULINO da Silva  
Diretor Financeiro

Fonte: Diretoria Financeira

## DICA DE SAÚDE

## Sementes de Abóbora



A abóbora é originária da América do Norte e já era muito valorizada na antiguidade pelos nativos americanos devido a suas propriedades nutritivas e medicinais. Além disso, a semente de abóbora é um alimento que fornece muitos benefícios para a saúde, podendo ser utilizada na preparação de diversos pratos, como doces, tortas, sopas, entre outros, pois é rica em vitaminas e tem baixo teor calórico.

Os benefícios surpreendentes da semente de abóbora vêm de sua composição nutricional incomum, incluindo impressionantes níveis de Manganês, Triptofano, Magnésio, Cobre, Fósforo, Zinco, Ferro e proteína, assim como pequenas quantidades de vitaminas do complexo B e Vitamina A. Além disso, as sementes de abóbora têm fitoesteróis, um composto orgânico que também contribui para uma vida mais saudável. Veja a seguir os benefícios:

- **Para o Sistema Imunológico:** O Zinco é o responsável por proteger e combater um grande número de doenças que podem se instalar no nosso organismo;

- **Propriedades Antimicrobianas:** As sementes de abóbora tem propriedades anti-microbianas, anti-virais e lignanos. As Lignanas são proteínas específicas que são conhecidas por suas propriedades anti-microbianas e particularmente anti-virais ;

- **Para Próstata:** Estudos realizados mostraram que as propriedades presente nas sementes de abóbora e do óleo extraído das mesmas são benéficas para a saúde da próstata, assim como para o tratamento de hiperplasia prostática benigna (HPB, conhecida como o aumento na próstata);

- **Para Pedras nos Rins:** As sementes de abóbora ajudam na redução de toxinas no corpo, devido às suas propriedades diuréticas, bem como a atividade antioxidante. Além disso, elas estimulam a circulação e aumentam a velocidade e processamento do fígado e rins. O ácido úrico e várias outras toxinas são, por conseguinte, removidos do corpo, o que significa que eles não se transformam em pedras nos rins ou em gota e artrite;

- **Para Ansiedade e Insônia:** São ricas em magnésio e triptofano, ambos intimamente associados à sedação e calmantes que estimulam o sono;

- **Para o Coração:** Um dos compostos orgânicos presente na semente de abóbora, são os fitoesteróis, que estão diretamente ligados a uma diminuição dos níveis do mal colesterol (LDL), o que impede a formação de coágulos sanguíneos e aterosclerose, reduzindo assim o risco de ataques cardíacos e derrames;

- **Para Saúde Óssea:** São extremamente populares os efeitos sobre a osteoporose, pelos altos níveis de zinco, cálcio, cobre, e diversos outros minerais que estão ligadas a um aumento da densidade do osso. Estudos têm demonstrado que a ingestão da semente de abóbora diariamente pode reduzir a fragilidade óssea e os sintomas da osteoporose

- **Na Prevenção do Câncer:** O extrato de semente de abóbora contem uma série de propriedades e componentes anticâncer, incluindo compostos fenólicos que foram diretamente atribuídos à eliminação dos radicais livres em cobaias que receberam extrato da semente de abóbora. Além disso, os antioxidantes são substâncias poderosas que livrar o corpo dos radicais livres, os subprodutos perigosos do metabolismo celular que pode levar a uma série de doenças, incluindo o câncer.

- **Para Humor:** As sementes de abóbora melhoram o humor naturalmente e podem ser eficazes até mesmo contra a depressão, além de que, quando ingeridas algumas horas antes de ir para a cama, o triptofano presente nas mesmas ajuda a ter uma boa noite de sono.

#### Como usar a Semente de Abóbora

Caso já tenha a abóbora, retire as sementes e seque-as ao sol ou no forno sem ultrapassar os 75°C. No caso de compra das sementes, compre as prontas para comer ou as biológicas no seu estado natural e ponha-as de molho por 6hs ou toste-as ligeiramente no forno durante cerca de 15min, a menos de 75°C, para torná-las mais fáceis de digerir.

#### Formas de usar:

- inteiras para adicionar a legumes salteados ou saladas frias;

- coma-as junto com fruta aos pedacinhos;

- triture e junte na sopa, nos seus cereais de pequeno-almoço; num sumo de fruta;

- faça molhos para saladas, por exemplo: sementes de abóbora triturada + salsa + azeite + limão. Bom apetite!

(FONTE: <http://www.saudedica.com.br/>)

## DICA DE FILME

## Amor

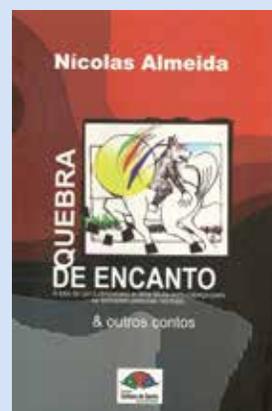


Georges (Jean-Louis Trintignant) e Anne (Emmanuelle Riva) são um casal de aposentados apaixonados por música. Eles têm uma filha

musicista que vive em outro país. Certo dia Anne sofre um derrame e fica com um lado do corpo paralisado. O casal de idosos passa por graves obstáculos que colocarão o seu amor em teste. Dramático e realista. Vale a pena conferir!

## DICA DE LIVRO

## Quebra de Encanto



O livro Quebra de Encanto, do associado Nicolas Almeida, traz a originalidade dos romances, contos, novelas e narrativas inscritas com muita

propriedade pelo autor no universo fantástico do realismo mágico da modernidade literária. É uma obra ímpar, onde 25 peças seduzem os leitores pela narrativa de tamanha força e riqueza da atmosfera de sonhos e loucura. Puro deleite onírico. O livro é uma publicação do Programa Cultura da Gente, do BNB.

## Expediente

Associação dos Funcionários Aposentados do Banco do Nordeste do Brasil (AABNB). Rua Perboyre e Silva, 111, Salas 801/7 - Centro / Fortaleza / Ceará Cep: 60030-200. Fone: (85) 3254.5204 - e-mail: [aabnb@aabnb.com.br](mailto:aabnb@aabnb.com.br) - <http://www.aabnb.com.br>. **Presidente:** Arcelino Ferreira Lima, **Diretores:** Fco Ribeiro Monte, Luiz Paulino da Silva, Luiz Carlos Bezerra Lima e José Maria de Albuquerque Gallas; **Suplentes:** José Edson Braga, Luiz Gonzaga Coelho Pereira, José Laércio da Silveira Araújo e José Válder de Andrade. **Jornalista responsável:** Maria Eugênia Fraga Brasil (MTB-PB 1060JP). **Diagramação/Impressão:** Jefferson Well/Printcolor - (85) 3257.9283. **Tiragem:** 3200